



SHERATON
GRANDE SUKHUMVIT
HOTEL
BANGKOK

THE
LUXURY
COLLECTION



250 SUKHUMVIT ROAD, BANGKOK 10110, THAILAND
T 66 (0) 2649 8121 - F 66 (0) 2649 8288

 SkyTrain : Asok Station  Subway : Sukhumvit Station




THE GRANDE SPA
&
FITNESS CLUB


グランデ・スパの理念

バンコクの最高級ホテル・スパとして知られるグランデ・スパは日常を離れ静かな空間で心と身体を癒すサクチュアリです。古代より伝わる知恵と現代の癒しのテクニックを合わせ、タイ伝統の天然成分でできたスパ製品を使用した施術を行います。

タイならではの丁寧なおもてなしの心と、落ち着いた空間の中で、プロのセラピストによる 施術により、忘れられない時間をお過ごし頂けるはずです。



キュレイティッド・エクスピリエンス

ルークプラコップ

120分/4,500パーツ

タイ伝統の自然治癒法に基づく療法です。蒸して温めたハーブボールを肌に直接押し当てながら筋肉をほぐします。グランド・リアラインメントの深く優しいマッサージに加え、最後に頭皮マッサージで完全なリラクゼーションへと導きます。

オリエンタル・グロウ

150分/6,000パーツ

アロマオイルによるボディーマッサージと優しいボディスクラブにより全身の緊張をほぐし、心身ともに健康な状態を導き出します。またミニフェイシャルトリートメントでお肌に潤いを与えコンディションを整えていきます。

サイアム・リトリート

180分/6,600パーツ

お二人の時間はプライベートのサウナやミルク・スパ風呂に始まり、お好みのソフト・スクラブや全身マッサージへと続きます。女性のお客様にはアブソルート・パール・イルミネーティング・フェイシャル、男性のお客様にはマンス・ペース・ピュアパフォーマンス・フェイシャルでお二人のロマンティックなスパ・トリートメントが完了します。

インダルジング・ロマンティック・モーメント

210分/8,800パーツ 2名様料金

お二人の時間はプライベートのサウナやミルク・スパ風呂に始まり、お好みのソフト・スクラブやお全身マッサージへと続きます。女性のお客様にはボタニカル・ブライトニング・フェイシャル、男性のお客様にはフィットネス・クレンジングでお二人のロマンティックなスパ・トリートメントが完了します。

表示価格には別途10%のサービスチャージと7%の税金が加算されます





フェイシャル・リチュアル

アルティメート・ラディアント・リファイニング・トリートメント

60分/2,800パーツ

この3ステップトリートメントは優れた技法であなたの肌を明るくキメ細やかに仕上げます。竹やお米の濃縮成分や、サリチル酸、かぼちゃの酵素などでやさしく古い角質を取り除き、柔らかくすべすべとした肌に導きます。レモンの皮、クマコケモモ、桑などの自然成分でバランスの整った肌によみがえります。

男性用フィットネス・クレンジング

60分/2,800パーツ

男性ならではの肌の悩みに特化したトリートメントです。毎日のシェービングなどの激しいダメージから肌を守ります。また泥マスクにより潤いを与え、キメ細やかな肌へと導きます。シンプルでありながら、効果的なトリートメントで驚くような結果を期待できます。

表示価格には別途10%のサービスチャージと7%の税金が加算されます



毛穴のクレンジング・トリートメント

60分/3,400バーツ

有効浄化作用のある泥や植物由来成分を使ったトリートメントで不純物を除去し、余分な油の形成を抑えお肌の皮脂や水分のバランスを整え、透明でマットなお肌に仕上げます。ニキビに対する効果も期待できます。

ボタニカル・ブライティング・フェイシャル

60分/3,400バーツ

このハイドロキノンを使わない美白エイジングケアでは、お肌が明るく均一な色合いになり、色素沈着部分が目に見えて改善されます。お肌のシミやむらの解消にぜひお試しください。クマコケモモ、桑、甘草などの濃縮有効成分が肌に深く浸透し、色素沈着を防ぎ明るい肌がよくあがります。

ビュア・エッセンシャル・フェーシャル

75分/3,800バーツ

このトリートメントでは、メリディアン・フェイシャルマッサージの技法とエッセンシャル・オイルの香りがリンパ液の排出、水分の補給、筋肉の緊張緩和を促し、お肌を浄化します。お客様それぞれのお肌の状態に合わせたスキンケアをご提供いたします。

アンチエイジング・ハイドレーティング・フェイシャル・トリートメント

90分/4,000バーツ

このフェイシャル・トリートメントは年齢を印象付ける様々な変化を、肌の再生機能を活性化させることによって長期間にわたり明るく若々しい肌へと導きます。医学のデータに基づいた有効成分であるかぼちゃの酵素、高濃縮ペプチド、自然由来成分、強力な抗酸化機能のある成分等を用いお肌を蘇らせます。若々しい、潤いのある肌を取り戻す事が期待できます。

オプショントリートメント

全てのオプショントリートメントメニューを合わせたセットメニュー

45分間/2600バーツ

コラーゲンマスク

30分間/1200バーツ

マトリコール・ラディエント・リファイニング・ブライティングマスクはお肌の細胞水分補給をし栄養を与えるトリートメントです。マスクには97%のコラーゲン原液が配合されておりお顔のリファイニングや艶を取り戻します。

コラーゲン・アイパッド

30分間/700バーツ

コラーゲン・アイパッドは潤いを与えるとともに目の周りの気になるしわの生成を防ぎます。目の下のクマを減らし、目の周りの敏感な肌に合ったトリートメントでバランスを整えます。

デラックス・リップ・キット(唇のトリートメント)

30分間/500バーツ

デラックス・リップ・キットは唇の形を整え若々しいボリュームと艶のある唇へと導きます。3ステップのトリートメントにより血行が促進され唇の色も健康的な色合いに整います。

パーム&ソール・セラピー(手足)

30分間/500バーツ

年齢が表れやすい手や足に潤いを与える集中的なトリートメントで潤いときめ細やか肌に導き出します。

表示価格には別途10%のサービスチャージと7%の税金が加算されます





マッサージV・リチュアル



タイ古式マッサージ

60分/2,200パーツ
90分/2,800パーツ

タイの伝統的な指圧の技法を用い、体を伸ばしながら経絡に沿ったつばに圧力を加え、筋肉の緊張を緩和し、柔軟性を高めて血行を促します。

アロマセラピー・マッサージ

60分/3,000パーツ
90分/3,600パーツ

東洋のアロマ・エッセンシャルオイルの治療効果を利用して肉体と心、精神の治癒機能を高め、やさしく感情を和らげるマッサージです。

スウェーデン・リリース

60分/3,000パーツ
90分/3,600パーツ

有名なスウェーデン式マッサージに心地よいハーブクリームを使用します。リズミカルに掃くような動作(スウィーピング)で血行を促し、筋肉から毒素を取り除いて深いリラクゼーションへと導きます。

インディジナス・リアライメント

60分/3,200パーツ
90分/3,800パーツ

お客様のお好みに合わせて個別に組み合わせられた独特のスパ・トリートメント。萎縮し、凝り固まった筋肉や痛みを感じる筋肉に、ゆっくり強い圧力をかけて、深部から回復させるトリートメントです。ゆっくり強い動作テクニックで深部組織に到達します。圧力の強弱を繰り返すマッサージ法を使い、毒素を除いて血行を促します。慢性的な痛みにお悩みの方は是非お試しください。

60分コースでは、特に気になる部分をお知らせください。

インディジナス・イクイブリアム

90分/3,400パーツ

蒸して温めたハーブボールを肌に直接押し当てながらマッサージをした後に、アロマオイルを指圧の手法で連続使用して神経をリラックスさせ、筋肉をほぐし緊張を解いていくトリートメントです。

ヒーリングストーン・マッサージ

90分/3,400パーツ

マッサージの圧力に対するお客様それぞれの好みを注意深く観察しながら、経絡に沿って暖かい石をそっと置いて緊張をほぐします。その後、筋肉と組織の深いつろぎを促すアロマセラピー・マッサージを行います。

表示価格には別途10%のサービスチャージと7%の税金が加算されます



ボディ・ラップ

デトックス・エッセンシャル・ラップ

75分/3,600パーツ

パندان、ミントと木炭のスクラブ、バジルと小ガランガルのアロマの力を用いて皮膚の解毒と角質除去を促し、滑らかできめ細かい肌ざわりへと導くカスタム・トリートメントです。またベルガモットで体と心を元気にします。タイの白泥と赤ワインをライム、グレープフルーツ、ジンジャーと合わせ、お肌をリフレッシュして温め、血行の促進、解毒、むくみの解消を図ります。。

- ハーブのアロマを合わせたパندان、ミント、木炭のデトックス・スクラブ
- ライム、グレープフルーツ、ジンジャーのアロマを合わせた酸化(老化)防止用赤ワインボディマスク

リバイタライジング・エッセンシャル・ラップ

75分/3,600パーツ

健康で美しいお肌を引き出すためにベアベリーとウコンエキスを合わせた精製塩とホホバビーズは、古い細胞を除去し色素沈着とメラニンの発生を抑える優れた角質除去ジェルとして、その相乗効果を発揮します。ラベンダー、イランイラン、ローズのアロマを合わせた贅沢なミルクプロテインとキュウリエキスの完全ボディ・マスクで、乾いたお肌をうるおします。特にお肌の保湿と明るさをお求めの方には最適です。

- ホホバビーズとベアベリー、ウコンのジェル・スクラブ
- ミルクプロテインとキュウリエキス、ラベンダー、イランイラン、ローズのボディ・マスク

表示価格には別途10%のサービスチャージと7%の税金が加算されます





ボディ・スクラブ

オリエンタルハーブ・スクラブ

45分/1,800パーツ

霊芝(レイシ(万年茸))とシイタケを杏仁クリーム・スクラブにブレンドし、お肌の角質除去、血行促進とそれにとまなう効果を導きます。ラベンダー、ベルガモット、カモミールのアロマブレンドで心身の緊張を解き、神経の緊張を解きます。またエッセンシャルオイルが細胞の成長を助け、有効成分の免疫力促進効果を高めます。

ティーツリーとラベンダー・ソルトのスクラブ

45分/1,800パーツ

ティーツリー、カフィアライムとミントの活性作用と、精製したミネラル海塩の浄化作用を合わせたこの深部クレンジング用スクラブが血行を促して、乾燥した皮膚細胞を除去します。またラベンダーエキスによる鎮静効果も得られます。オイリーなお肌の方の角質除去に最適です。

表示価格には別途10%のサービスチャージと7%の税金が加算されます





お急ぎのお客様向けコース

サイアム・ヘッド・マッサージ

30分/1,800バーツ

ストレスを解消するこのマッサージでは、ハーブを浸した温かいオイルをチャクラポイントに使用し、肉体と感情の緊張を解き、気分をリフレッシュさせ、心身を元気にします。

テンション・リリーバー

30分/1,800バーツ

背中上部、首、肩に集中的にディープ指圧オイルマッサージを行なって凝りを和らげ、肩の張りや緊張をほぐします。その後、頭皮マッサージで体の自然治癒力を刺激します。

ソール・リリーバー

30分/1,800バーツ

緊張を緩和し、足の裏をリフレッシュさせる足専門のトリートメントです。ミルクと海の塩のフット・スクラブとタイのハーブオイルを使ったフット・マッサージを、ゆっくりとお楽しみください。

ミニ・クレンジング・フェイシャル

30分/2,000バーツ

お急ぎのお客様に最適なこのフェイシャル・トリートメントでは、一人ひとりのお肌のニーズに合わせたクレンジング、トナー、エクスフォリエーションと、さらにシグネチャー・インテグリティ・フェイシャル・マッサージを行ないます。

追加メニュー(エクスプレス・メニュー用)

30分/1,800バーツ

表示価格には別途10%のサービスチャージと7%の税金が加算されます



特別な日のロングトリートメント

旅行者向けコース

150分/4,900パーツ

時差ぼけや体の張り、凝り、痛みの解消に最適のコースです。頭から足の先まで全身をリラックスさせるアロマセラピー・マッサージ、フットマッサージ、アルティメイト・ラディアント・リファイニング・トリートメントが含まれます。

アロマオイル・インダルジェンス

150分/5,900パーツ

心と体にリラクゼーションを与えるコースです。ハイドロ・マッサージ・トリートメント、アロマセラピー・マッサージとボタニカル・ブライティング・フェイシャル、または男性にはフィットネス・クレンジング・フェイシャルを組み合わせています。

ボディー・アンド・マインド・リトリート

210分/6,000パーツ

このセラピー・スパ・パッケージでは、身体のデトックスと栄養補給により元気を回復させます。このコースには、ハイドロ・マッサージ・トリートメント、アロマ・ソルト・スクラブ、海藻ボディ・ラップ、リンパ・マッサージと、締めくくりにグランデ・エッセンス・フェイシャルが含まれます。

インヴィゴレーティング・ジャーニー

360分/8,000パーツ

日常のストレスを忘れ、至福の時間を過ごしませんか。そんなお客様の為のこのコースはスチーム、サウナ、ジャグジーの3段リラクゼーションに始まり、続くハイドロセラピー・バスで全身の緊張をほぐします。次に伝統的な天然成分を使った全身スクラブで老化した皮膚をやさしく除去し、その後リバイタライジング・エッセンシャル・ラップとお好みの60分マッサージを行います。「ザ・サラ」の高級スパ料理でランチをとったあと、グランデ・エッセンス・フェイシャルとラグジュリー・ハンド・トリートメントで締めくくります。

- スチーム、サウナ、ジャグジー
- ハイドロセラピー・バス
- お好みのボディ・スクラブ
- リバイタライジング・ボディ・ラップ
- お好みのマッサージ
- 「ザ・サラ」のランチ
- グランデ・エッセンシャル・フェイシャルとラグジュリー・ハンド・トリートメント

表示価格には別途10%のサービスチャージと7%の税金が加算されます



スパのエチケット

お召し物

グランデ・スパではお客様にローブとスリッパをご用意しております。トリートメントの最中は身に付けている全てのジュエリーを外し、服を脱いで頂く事をお勧めしています。スパのセラピストが必要に応じて使い捨ての下着をご用意いたします。セラピストは専門的な訓練を受けており、トリートメントの対象ではない部分も覆い隠します。ジャグジー(ジェット噴流バス)、サウナ、スチーム設備をご利用の際は、水着の着用をお勧めしています。

貴重品の保管について

スパ施設をご利用になる際は、貴重品を備え付けのジュエリーボックスまたはお部屋のセーフティボックスに保管してください。

健康上の特別な配慮について

健康上の不安がある方や妊娠中の方は、トリートメントの予約時にスタッフにお申し出ください。またトリートメントの前にご質問用紙の記入をお願いしております。

到着時間について

予約時間の少なくとも15分前のご到着をお願いいたします。やむを得ず到着が遅れる場合は、スパの受付にお電話でお知らせください。次のお客様のご予約がある場合は、お客様のコースは本来の予定終了時間に完了いたします。このため、予定の時間に遅れてお越しの場合、トリートメントの時間が制限されることがございます。

トリートメントに関するご要望

皆様に当スパでのお時間を快適にお過ごし頂くため、室温やマッサージの圧力の程度等、お客様のお好みをセラピストまでお気軽にお申し付け下さい。

予約のキャンセルについて

ご予約をキャンセルされる場合は、トリートメント開始の3時間前までにお知らせください。3時間を過ぎた場合は、料金の全額がご請求されます。

年齢について

グランデ・スパではトリートメント及び施設のご利用は18歳以上のお客様に制限させて頂いております。

営業時間について

スパの営業時間は毎日午前9時から午後11時までとなっております。ラストオーダーは午後9時となっております。11時からスパをご予約なさるお客様は60分のトリートメントのみとなりますのでご理解くださいますようお願い致します

ご予約は、グランデ・スパ&フィットネス・クラブまでお電話ください。

電話：02 649 8121 Fax：02 649 8820 Eメール：grande.spa@luxurycollection.com

ホテルにご宿泊のお客様は、お部屋に備付けの電話の「THE GRANDE SPA & FITNESS CLUB」ボタンを押してください。

全料金にはサービス料および税金が別途加算されます。

