



SHERATON
GRANDE SUKHUMVIT
HOTEL
BANGKOK

THE
LUXURY
COLLECTION



250 SUKHUMVIT ROAD, BANGKOK 10110, THAILAND
T 66 (0) 2649 8121 - F 66 (0) 2649 8288



SkyTrain : Asok Station



SMBway : Sukhumvit Station




THE GRANDE SPA
&
FITNESS CLUB


THE GRANDE SPA 水疗理念

著名和最好的曼谷水疗中心, The Grande Spa 是一个纯洁的圣地, 安静且平静的为您的身体和精神创造一个避难所. 我们的治疗方法结合过的智慧和当代的治疗技术与本地纯天然成分的水疗产品。

为了确保您有一个难忘的水疗体验, 在 The Grande Spa 水疗中心, 我们有着亲切热情的泰国专业治疗师, 和一个安静的环境. 我们真挚的邀请您通过我们的治疗理念来丰富和振兴您的生活



体验策划

Luk Pra Kob 本土疗法

120 分钟 / 4,500 泰铢

灵感来自泰国自然愈合的传统，正中真实的仪式用温暖的 Luk PRA Kob 中药热敷治疗精油的特性来帮助减轻身体疾病。这是结合深而温柔的特色土著调整按摩来释放肌肉紧张。治疗结束与头皮按摩充分放松。

东方光芒

150 分钟 / 6,000 泰铢

让你的身体和心灵结合身体磨砂温柔的东方情调，从结合芳香油按摩来释放身体的紧张，可以让你的肌肤更加光亮有弹性。

暹罗退却体验

180 分钟 / 6,600 泰铢

着手于正品泰式 SPA 之旅结合我们独有代表性的 Grande 有机精华磨砂膏调整按摩。我们的纯精华面部整体精美体验。

一个沉溺于浪漫的时刻

210 分钟 / 8,800 泰铢 2 人

你的和谐之旅开始在一个私人桑拿和牛奶温泉浴后，两位可选择性的进行温柔的身体磨砂和全身按摩。我们的面部植物美白健康护肤和绅士的健身净化达成两位浪漫的温泉体验。

所有价格均须收取 10% 服务费及 7% 政府税





面部的仪式

极限照耀 和 精炼的去角质治疗

60 分钟 / 2,800 泰铢

这种独特的精致面部护理包括三步去角质过程来恢复和靓丽您的皮肤。利用混合木瓜蛋白酶，大米提取物，竹，水杨酸，南瓜酶，轻轻一扫去除死皮细胞，使皮肤柔软清晰。天然美白成分如柠檬皮，熊果根，桑白皮，甘草精华帮助平衡您的皮肤和改善其质地，是您容光焕发。

绅士的健身净化

60 分钟 / 2,800 泰铢

一种男士面部清洁设计，来解决男性的皮肤为题，有助于防止剃须和日常环境所造成的恶劣伤害就影响。温和的去除角质及杂质并准备面膜为皮肤进行补水，让肌肤焕然一新，容光焕发。

所有价格均须收取 10%服务费及 7%政府税。



毛孔净化洁面

60 分钟 / 3,400 泰铢

利用毛孔净化泥浆和愈合功效的植物提取物为您的皮肤进行深层毛孔清洁，舒缓红肿和炎症。其效果是改善皮肤的清晰度和减少瑕疵。

植物美白呵护面部皮肤

60 分钟 / 3,400 泰铢

针对于面部肤色不均采用苯二酚对面部皮肤进行增白，注入提取来源于植物熊果根，桑根的美白剂，温和去角质可以深入渗透，甘草和粗糙帽果植物。这是通过抑制负责产生色素的酶来减少色素沉着。

纯面精华

75 分钟 / 3,800 泰铢

这种治疗面部的香气结合了特殊的面部精油按摩手法来刺激淋巴排毒，补充水分，缓解肌肉紧张，清洁皮肤。

强化抗衰老保湿面部护理

90 分钟 / 4,000 泰铢

保湿面部护理产生和刺激细胞更新和再生肌肤来对抗老化迹象。这个护理是由南瓜酶，高度浓缩肽，植物提取物，水化皮肤和有效的抗氧化剂所指定的复杂的临床治疗。治疗可舒缓皮肤和保湿软化效果，并恢复青春光彩。

附加治疗

组合所有的附加治疗

45 分钟 / 2,600 泰铢

胶原蛋白面膜

30 分钟 / 1,200 泰铢

让我们的胶原蛋白面膜带您一起回到过去。Matricol 辐射精炼增白面膜的目的是滋养您的皮肤和脱水的表皮细胞。这保湿面膜使用纯胶原蛋白（97%）来自海洋源生物并通过促进紧致和提升效益辅助细胞再生。效益辅助细胞再生。

胶原蛋白眼垫

30 分钟 / 700 泰铢

我们的胶原蛋白眼垫提供了强烈的保湿刷新和更新，同时还着重于眼部周围的肌肤，填补细纹和皱纹。治疗有助于减少黑眼圈的出现，让你的眼睛下的区域感觉光滑，色调，和出神。

豪华唇包

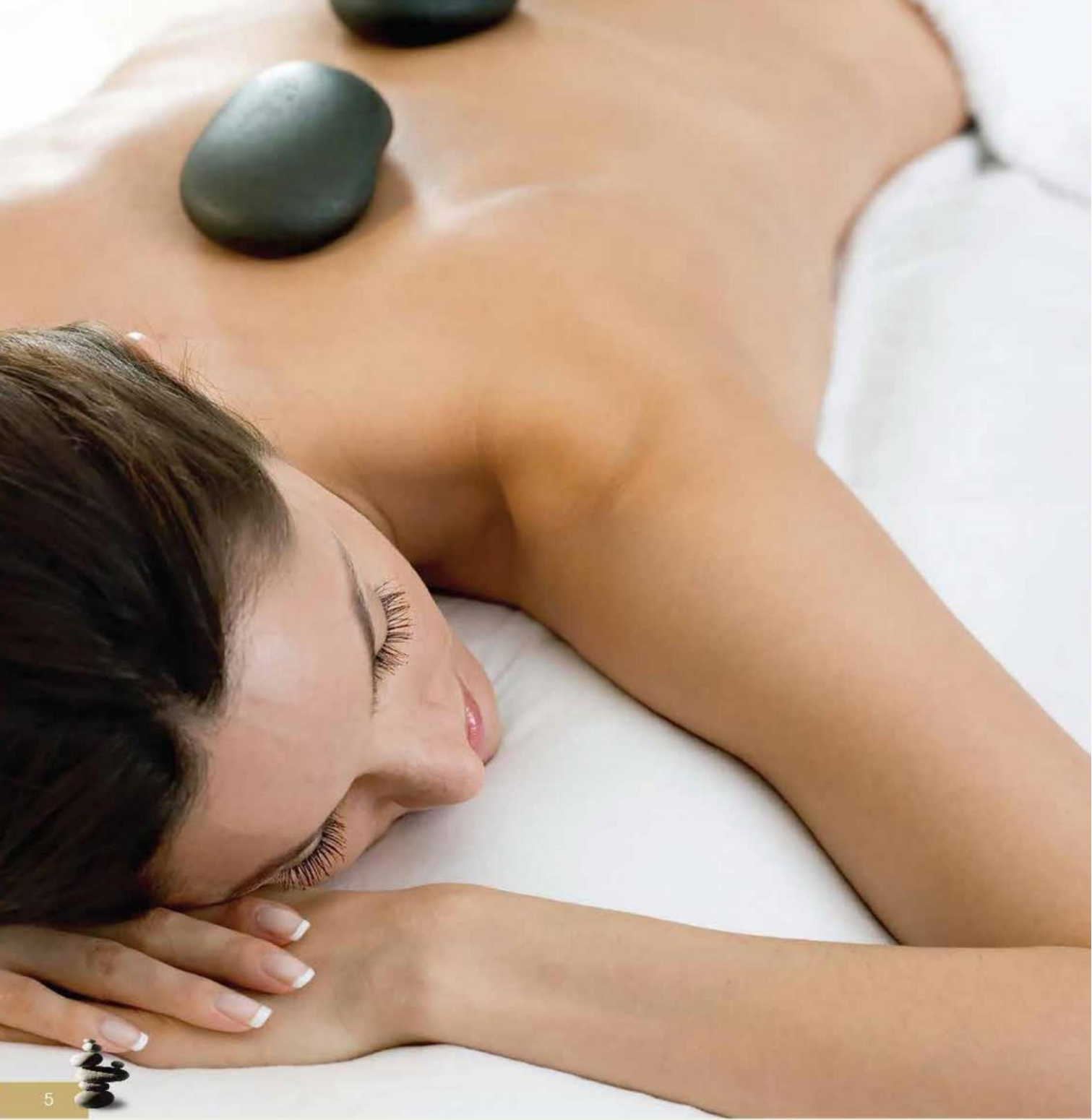
30 分钟 / 500 泰铢

豪华唇套件是一种抗衰老治疗唇自然地提高了唇结构，三个步骤改进轮廓和体积，并定义唇线。

椰林单一疗法

30 分钟 / 500 泰铢

与细胞深层角质层修复霜，和密集的抗衰老保湿手足霜，你可以放纵你的手和脚在舒缓和保湿的专业治疗之中。



按摩仪式

传统泰式按摩

60 分钟 / 2,200 泰铢
90 分钟 / 2,800 泰铢

采用传统的泰式针刺手法，泰式按摩的目的是消除体内的毒素和传递放松的感觉。这个宁静的状态，有助于降低压力，增强血液循环，改善整体健康。

香蕉按摩

60 分钟 / 3,000 泰铢
90 分钟 / 3,600 泰铢

一个温柔舒缓按摩采用东方芳香精油的疗效素质，增强人体的生理，心理和精神治疗的机制。

瑞典式按摩

60 分钟 / 3,000 泰铢
90 分钟 / 3,600 泰铢

结合古希腊和古罗马的按摩技术，瑞典式按摩放松促进，滑移冲程手法同时增加血氧，从而减少毒素，改善血液循环，并促进愈合。

土著调和

60 分钟 / 3,200 泰铢
90 分钟 / 3,800 泰铢

独特融合豪华 SPA 水疗体验的个性化，以满足您的偏好。缓慢，温和的伸展通过筋膜层层做用来放松软组织本身。软深压按摩技术是按顺序来应用于释放毒素，增加血液循环。强烈建议那些有慢性疼痛经历的人。

土著平衡

90 分钟 / 3,400 泰铢

这是采用正宗的泰式祭祀草药的疗效，清蒸药敷，有顺序的中深指压技术可安神，放松肌肉，化解紧张局势。

药石按摩

90 分钟 / 3,400 泰铢

细心关注个人的压力喜好，温热的石头轻轻置于并沿着经络线来释放紧张。芳香疗法按摩，以促进深层肌肉和组织的松弛。

所有价格均须收取 10% 服务费及 7% 政府税



精华护肤治疗

基本排毒

75 分钟 / 3,600 泰铢

定制的治疗利用香兰，薄荷的功率和木炭擦洗，为肌肤排毒的去除角质和精致皮肤纹理。九层塔，小良姜和佛手柑的香味也可大力振兴身体和心灵。其次使用白色泰泥和抗氧化的红葡萄酒，用石灰，葡萄柚和生姜相结合包裹身体，刷新和温暖皮肤，促进血液循环，排除毒素，减少水滞留。

- 香兰，薄荷和木炭排毒磨砂草药芳烃
- 红酒抗氧化身体面膜，配用石灰，葡萄柚和姜芳烃

必要活化

75 分钟 / 3,600 泰铢

旨在揭示健康美丽的肌肤，治疗用精盐和荷荷巴微珠萃取液，并一起配用熊果和姜黄提取物。增效做用于一个完美的去角质凝胶有助于消除死细胞，抑制色素沉着和黑色素生成。其次是全身包裹，包括丰富的乳蛋白和黄瓜提取薰衣草，依兰的芳香气味的组合和玫瑰来解渴的皮肤。这是保湿，增白肌肤的理想治疗方法。

- 荷荷巴微珠与熊果和姜黄磨砂凝胶
- 牛奶中的蛋白质，黄瓜提取物，薰衣草，依兰，玫瑰绝对体膜

所有价格均须收取 10% 服务费及 7% 政府税





美体磨砂

东方草本磨砂

45分钟 / 1,800 泰铢

灵芝香菇和用杏仁，奶油混合的磨砂去除角质皮肤，有改善血液循环的额外好处。由薰衣草，佛手柑，和甘菊组成的芳香族混合物具有缓和，抚平的感官的做用，而精油受益于促进免疫活性成分细胞再生和补充。

茶树薰衣草盐磨砂

45分钟 / 1,800 泰铢

这种深层洁面磨砂膏混合茶树的刺激特性，青柠檬和薄荷与精炼矿物海盐的净化好处，改善血液循环，去除干燥的皮肤细胞。薰衣草提取物添加镇静效果，非常适合作为去角质治疗油性皮肤。

所有价格均须收取 10%服务费及 7%政府税





快速治疗

暹罗头部按摩

30 分钟 / 1,800 泰铢

这个减轻压力的按摩同时配用温性草药精油注入查克拉点，帮助释放身体和情绪紧张，让你感觉清新和充满活力。

缓解紧张症状

30 分钟 / 1,800 泰铢

深指压按摩油集中在上层背部，颈部和肩部释放僵硬，缓解肩膀拉伤，舒缓紧张情绪。按摩头皮下面，刺激人体自身的修复机制。

足底缓解

30 分钟 / 1,800 泰铢

一个专门的足部按摩配同脚底深压技术和草本精华旨在缓解紧张和焕发精神。

迷你面部清洁

30 分钟 / 2,000 泰铢

这个完美的快速面部护理包括洁面，爽肤和去角质以及我们独有的豪华精华面部按摩，个性化的满足个人皮肤需求。

附加治疗 (选自快速治疗单目)

30 分钟 / 1,800 泰铢

所有价格均须收取 10% 服务费及 7% 政府税



优秀 全天体验

旅行者的纵容

150 分钟 / 4,900 泰铢

完美的治疗克服时差和缓解僵硬和疼痛。旅行者的纵容包括香薰按摩，足部按摩和终极辐射炼油去角质，从头部到脚趾抚慰你。

芳香精油特惠

150 分钟 / 5,900 泰铢

呵护体验放纵你的身体和心灵，包括水力按摩治疗，芳香疗法按摩和植物亮白保健面部皮肤或绅士的健身清洗。

身心的避难所

210 分钟 / 6,000 泰铢

这种治疗的温泉套餐旨在滋养 解毒和振兴您身体。套餐包括水力按摩，芳香海盐磨砂，排毒敷体，淋巴排毒按摩，结束于豪华面部精华。

畅快之旅

360 分钟 / 8,000 泰铢

逃避生活的压力，我们很荣幸能够和您度过一个不平凡的日子。您的个人水疗之行将会以蒸汽，桑拿和按摩浴缸的轻松三重奏开始，之后便是水疗浴来驱除您身心所有的紧张。随后我们采用正宗天然成分的混合物来进行刺激全身的美体磨砂，以及利用焕彩精华裹制剂轻轻按摩 60 分钟来提升您的肌肤状态。按摩之后会在 Sala 餐厅享受一个精致的温泉美食午餐，最后以面部美白和暹罗头部按摩来结束这个幸福的旅程。

- 蒸汽/桑拿/按摩浴缸
- 水疗浴
- 您所选择的身体磨砂膏
- 振兴敷体
- 您所选择的按摩
- 在 Sala 的午餐
- 实质面部美白和头部暹罗按摩

所有价格均须收取 10% 服务费及 7% 政府税



SPA 的要求与提示

着装要求

当您光临 SPA 馆，我们将为您提供一件长袍和一双拖鞋。在您享受的过程中，建议您取下首饰和自身携带的衣物。我们的理疗师会为您提供一次性的卫生内衣，并且我们的理疗师受过专业的训练，会遮盖住您身体上不属于理疗的部位。我们还建议您，穿着泳衣进入旋涡池，桑拿室还有蒸汽设施的房间。

贵重物品的存放

当您使用我们的 SPA 设施时，请您存放您的贵重物品在我们的提供的首饰盒中，或者您房间里的保险箱中。

身体健康的特殊考虑

如果您身体上有健康方面的问题或者是怀孕期间，请您务必在预订 SPA 服务时告知我们的。每一位客人都被要求在治疗前填写完成一份健康问卷。

出席时间

请您至少提前 15 分钟到达 SPA 馆，如果您无法避免迟到，请您致电 SPA 前台人员并告知预计时间。迟到会限制您的治疗时间，我们不得不准时结束您的治疗，为了配合下一位客人预约的治疗时间

个人偏好

不论是房间的温度还是按摩的力度，您都可以与我们的治疗师进行沟通，告知您的喜好，以至于我们能给您带来一次满意的舒适的难忘经历。

取消预定

如若客人想要取消掉治疗的预约，您需要提前 4 小时与我们联系并告知您需要取消预约。否则将会在我们的系统里产生全额的治疗费用。

年龄规定

客人至少年满 18 岁才能被允许进入我们的 SPA 馆享受 SPA 治疗和使用 SPA 设备。

开馆时间

SPA 馆每日的开放时间为 09:00-23:00，需要提醒您的是，治疗时间长度为 1 小时的服务，最晚的预约时间为晚上 22:00 点。如果您需要预定，请拨打我们的预定电话号码：02 6498121。电子邮箱地址为：grande.spa@luxurycollection.com。如果你是酒店的客人，请选择房间电话上的“THE GRANDE SPA & FITNESS CLUB”按钮。

所有项目的价格需要收取 10% 的服务费和 7% 的政府税，我们不会另行通知。

